



**MUSHINKAI**

**Secretariaat**

Gallo Romeinenlaan 5 bus 5  
2550 KONTICH  
GSM 0485 41 56 05

## Voorwoord

Geachte lid

Mushinkai is opgericht in de geest van het ledige. Dat wil zeggen dat we steeds handelen in overeenstemming met de weg. De enige bestaansreden van deze vereniging is het overdragen van kennis en vaardigheden. Onze motivatie is om zoveel mogelijk te leren.

Bij elke vereniging is het noodzakelijk enkele afspraken te maken, die vorm krijgen in een reglement. Lid zijn bij Mushinkai is instemmen met dit reglement.

Budo is ook leren met elkaar om te gaan. Waar deze reglementen aanvullend zijn, komt het er op aan je verstand te gebruiken en elkaar met respect te behandelen.

Alvast bedankt voor uw medewerking!

Met sportieve groeten

Nicolas Vaes  
Voorzitter

## Beginselen

Clubzetel Gallo Romeinenlaan 5, bus 5  
2550 Kontich

Website: <http://www.mushinkai.be>

Voorzitter: Vaes Nicolas  
Gallo Romeinenlaan 5 bus 5  
2550 Kontich  
GSM: 0485 41 56 05

[nicolasvaes@telenet.be](mailto:nicolasvaes@telenet.be)

Technische leiding: Neeus Lievin  
Sint Janstraat 27  
2140 Borgerhout  
GSM: 0479 54 69 14

[lievenneus@hotmail.com](mailto:lievenneus@hotmail.com)



**MUSHINKAI**

**Secretariaat**

Gallo Romeinenlaan 5 bus 5  
2550 KONTICH  
GSM 0485 41 56 05

**Trainingen:**

**Sportcomplex "De Ark"  
Kleistraat 204 – 2630 Aartselaar**

*dinsdag 20.00 21.30 uur*



**MUSHINKAI**

**Secretariaat**

Gallo Romeinenlaan 5 bus 5  
2550 KONTICH  
GSM 0485 41 56 05

## **Reglement**

### **§1 Aansluiting**

ART. 1 - Bij zijn/haar aansluiting verbindt de beoefenaar er zich toe aan de club alle inlichtingen te verstrekken betreffende zijn identiteit, adres en contactgegevens. Hij/zij verbindt er zich ook toe alle wijzigingen hieromtrent te melden aan de club.

ART. 2 - De persoonlijke gegevens zullen worden bewaard in overeenstemming met de wet tot de bescherming van de persoonlijke levenssfeer ten opzichte van persoonsgegevens van 8 december 1992 te België.

ART. 3 - Iedere beoefenaar die zich aansluit bij de club erkent kennis te hebben genomen van dit reglement en verbindt zich ertoe de voorwaarden te aanvaarden. Dit reglement regelt de clubvoorwaarden en trainingsregels aansluitend aan de club.

### **§2 Lidmaatschap**

ART. 1 - Het lidgeld dient jaarlijks of bij aansluiting betaald te worden via overschrijving op de bankrekeningnummer van de club.

ART. 2 – Het lidgeld omvat: lesgeld, kosten, administratie voor de club en de verplichte jaarlijkse verzekering alsook de aansluiting bij de VKIJF.

ART. 3 - Lidgelden zijn geldig gedurende een sportjaar vanaf september tot en met september het volgende jaar. Iedere beoefenaar heeft het recht elke training georganiseerd door de club bij te wonen, alsook de regionale trainingen georganiseerd door de federatie. Stages en andere gelegenheden zijn niet inbegrepen.

ART. 4 - Leden die een lidmaatschap afsluiten na september en voor augustus betalen pro rata van een sportjaar.

ART. 5 - Leden reeds aangesloten bij de federatie (VKIJF) wordt een vermindering t.w.v. de verzekering toegekend, gezien deze normaliter inbegrepen is in het lidgeld.



**MUSHINKAI**

**Secretariaat**

Gallo Romeinenlaan 5 bus 5  
2550 KONTICH  
GSM 0485 41 56 05

### **§3 Kledijvoorschriften in de dojo**

ART. 1 – Witte, zwarte of blauwe hakama en gi. Beiden kledingstukken moeten dezelfde kleur hebben.

ART. 2 - Indien de beoefenaar kousen hoeft te dragen omwille van bijzondere omstandigheden, dienen deze qua kleur conform aan de kledij te zijn. De voorkeur gaat uit naar tabi.

N.B.: op deze kledij wordt enkel voor initiatielessen een uitzondering gemaakt.

### **§4 Hygiëne op de mat**

ART. 1 - De beoefenaar moet steeds een verzorgd voorkomen hebben bij het betreden van de mat. Het lichaam moet hygiënisch zijn en vrij van vuile handen of voeten.

ART. 2 - Geen ringen, oorbellen, horloges of andere voorwerpen dragen die bij de beoefenaar of bij de andere leden kwetsuren kunnen veroorzaken.

ART. 3 - Bij het betreden van de dojo zullen schoenen en sloffen netjes aan de zijkant geplaatst worden.

ART. 4 - Het is verboden de dojo te betreden met schoenen of sloffen. De beoefenaar mag eveneens de oefenzaal nooit verlaten op blote voeten.



## **§5 Voorschriften betreffende veiligheid, EHBO en gezondheid**

ART. 1 - Naast de door de rechtstreekse lesgever gegeven richtlijnen zijn de beoefenaars wat veiligheid betreft verplicht om:

- alle situaties en gebreken die gevaarlijke kunnen zijn voor de veiligheid van de beoefenaar en zijn partner te melden;
- zich te houden aan specifieke veiligheidsnormen die worden megedeeld tijdens het uitvoeren van opgelegde oefeningen.

ART. 2 - De beoefenaar dient zich in het algemeen te onthouden aan alles dat nadelig of storend is voor de hygiëne, de gezondheid of de trainingssfeer voor zichzelf, zijn partner of de groep.

ART. 3 - Bij een ongeval of fysieke schade tijdens de training dient de lesgever onmiddellijk op de hoogte gebracht te worden en zal er indien nodig gespecialiseerde hulp worden ingeroepen of plaatselijk eerste hulp worden geboden.

ART. 4 - De beoefenaar heeft het recht zijn federale verzekering (VKIJF) op te eisen bij een ongeval met fysieke schade, als dit onmiddellijk gebeurt na het ongeval en verder volgens de voorschriften van de betreffende verzekeringsmaatschappij. De aangifte dient te gebeuren binnen de 48 uur na het ongeval.

ART. 5 - De beoefenaar dient bij de aanvang van de les in goede gezondheid te verkeren. Dit wil zeggen dat hij/zij zich in een optimale fysiek, psychisch en sociaal welzijn moet bevinden. Oude verwondingen of blessures dienen afgedekt of gefixeerd te worden en mogen niet in het nadeel van de veiligheid van de beoefenaar en/of andere leden spelen.

ART. 6 - Aandoeningen, ziekten, blessures van zowel chronische als tijdelijke aard dienen in vertrouwen te worden megedeeld aan de verantwoordelijke lesgever als deze betrekking kunnen hebben op het uitoefenen van het sportgebeuren.



## §6 Aanvullingen

ART. 1 - Indien de beoefenaar te laat komt dient hij/zij zich te verontschuldigen bij de lesgever van die les. Als de beoefenaar de dojo om geldige reden tijdens de les moet verlaten, zal men de lesgever hiervan op de hoogte brengen vóór de aanvang van de les.

ART. 2 - De beoefenaar zal tijdens de les steeds luisteren naar de lesgever. Eventuele problemen of conflicten zullen rechtstreeks na de les met hem besproken worden.

ART. 3 - Bij het demonstreren en geven van uitleg of bij het uitrusten zal de beoefenaar steeds geknield of in kleermakerszit zitten; of recht staan zonder tegen de muur te leunen. Het zwaard dient opgeborgen in de saya te zitten, of met één hand vastgehouden, rechtop naast de schouder.

ART. 4 - Personen die, ten laste van de club, de training, de leden of de sfeer, niet van goed gedrag en zeden zijn, kunnen de toegang tot de oefenzaal worden geweigerd (zoals bij dronkenschap, diefstal, geweld en druggebruik...).

In de oefenzaal en op de mat is het streng verboden te roken, te eten en een gsm te gebruiken. Onnodig lawaai en drukte tijdens de training is eveneens verboden.

Er worden geen gesprekken gevoerd met personen naast de mat.

Onaangepast hinderend fysiek, psychisch en sociaal gedrag ten opzichte van andere beoefenaars of leden (intern of extern de club) kan leiden tot uitsluiting van deelname aan de trainingen volgens de disciplinaire sancties §7, ART. 1 & 2.

ART. 5 – Reiho (groeten): bij het betreden of het verlaten van de dojo buigt de beoefenaar staande om de shomen te begroeten. De geknielde groet (seiza) gebruikt men om kort te mediteren en de lesgever en het zwaard te begroeten bij het begin en op het einde van de les.

ART. 6 - Kledij moet steeds voor het groeten in orde gebracht zijn.

ART. 7 - De beoefenaar is zich ervan bewust dat er foto's worden genomen tijdens de trainingen die kunnen gebruikt worden ter publicatie op de website of andere promotiemateriaal zonder commerciële doeleinden. Hierbij geeft de beoefenaar zijn stilzwijgend akkoord.

De beoefenaar heeft het recht om aangetekend bezwaar te maken op de publicatie van foto's waar hij of zij expliciet is afgebeeld.



## §7 Kleedkamers en sanitair

De beoefenaar zal de kleedkamers en het sanitair steeds ordelijk en zindelijk achterlaten (kleding netjes ophangen en sportzakken op de bank plaatsen).

De weg van en naar de kleedkamers wordt zo discreet mogelijk, zonder te lopen, afgelegd.

## §8 Disciplinaire sancties

ART. 1 - Tekortkomingen van de beoefenaar aan de verplichtingen voortvloeiend uit het reglement, die geen aanleiding geven tot uitsluiting, worden als volgt gesanctioneerd:

- verbale vermaning door de aanwezige lesgever of assistent;
- eerste schriftelijke vermaning door de voorzitter;
- verantwoording bij het bestuur en de betrokkene lesgever of assistent;
- schorsing door het bestuur;
- administratieve uitsluiting uit de club.

De laatste drie sancties worden uitgevoerd door het bestuur en zijn bindend.

ART. 2 - Uitsluitingen en schorsingen worden altijd administratief uitgevoerd.

## §9 Programma en examens

ART. 1 - Het programma in onze club is bestaat voor interne examens uitsluitend uit seitei Iaido. De inhoud hiervan wordt bepaald door de ZNKR/AJKF en is onderhevig aan veranderingen. De lesgevers bepalen welke inhoud en heden worden toegepast. Deze worden mondeling onderwezen tijdens de lessen.

ART. 2 - De beoefenaar dient voor een kyugraadsverhoging een examen af te leggen bij zijn/haar clublesgever. De leerstof of examenvereisten van dit examen stemt overeen met de programmabepalingen in de club volgens §9, ART. 1. Er zal objectief worden beoordeeld en er kan rekening worden gehouden met houding, inzet en motivatie tijdens de trainingen.

ART. 3 - De beoefenaar dient het federale paspoort (VKIJF) af te geven alvorens het examen af te leggen.

ART. 4 - De lesgever dateert en signeert de behaalde graden in het federale paspoort als bewijs van een behaalde kyu graad.

## §10 Wijzigingen, correcties en aanvullingen

Wijzigingen, correcties en aanvullingen kunnen door het bestuur steeds worden aangebracht.

De meest recente versie is steeds te raadplegen op de website en kan op verzoek schriftelijk worden verkregen. Eventuele aanpassingen worden per mail meegedeeld.

Laatste aanpassing: 5 augustus 2012